



© WellnessInPerfektion WIP GmbH (KI/künstlich erzeugt)



INFOPAKET

Burnout- und Stress-Coach

Inhalte, Ablauf, Abschluss und Preis auf einen Blick

AUSBILDUNGEN SEIT ÜBER 25 JAHREN

wellnessinperfektion.de

Ihr Lehrgang auf einen Blick

Starten Sie noch heute in Ihren neuen Beruf zum geprüften Burnout- und Stress-Coach. 100 % zeitlich flexibel von zu Hause aus, ohne Zeitdruck, ohne Stress. Bauen Sie sich eine neue Existenz auf in einer der am größten wachsenden Branchen: Stressmanagement & Gesundheit!

Das Wichtigste in Kürze

- **Preis:** 299,00 € – Ratenzahlung möglich
- **Abschluss:** Zertifikat der WIP-Akademie nach erfolgreicher Absolvierung.
- **Format:** Online-Selbststudium, kein Präsenztermin nötig.
- **Zugang:** 12 Monate zum Online-Campus.
- **Start:** jederzeit, die Zugangsdaten kommen per E-Mail.

Ihre Vorteile

- 100 % flexibel: Lernen Sie wann & wo Sie wollen
- Keine Vorkenntnisse nötig, starten in jedem Alter
- Volle 12 Monate Zugang zum Online-Campus
- Kurs komplett online – keine Präsenztage nötig
- Zertifikat nach erfolgreicher Kurs-Absolvierung
- Bequeme Ratenzahlung ohne Stress möglich

Die Kapitel im Überblick

Der Lehrgang gliedert sich in die folgenden Abschnitte. Jeder schließt mit Fragen zur Selbstüberprüfung ab, damit Sie Ihren Lernstand jederzeit einschätzen können.

- Definition / Entstehung von Stress
- Wenn Stress zum Burnout wird
- Risiken (Alltag und Arbeitsplatz)
- Prävention (Stressmanagement)
- Stress-Coaching in der Praxis
- Gesundheitsmanagement

Häufige Fragen

Welche Inhalte hat die Ausbildung? Gibt es eine Prüfung oder Tests? Wie ist die Betreuung organisiert?

Der Lehrgang bietet motivierende und verständliche Lernmaterialien, die Sie durch die wichtigsten Themen führen. Nach jedem Kapitel können Sie mit einem interaktiven Online-Quiz Ihr Wissen überprüfen. Die Tests sind so gestaltet, dass ein Durchfallen ausgeschlossen ist, da sie beliebig oft wiederholt werden können. Sollte es technische Schwierigkeiten geben, steht Ihnen unser IT-Support fast rund um die Uhr zur Verfügung und sorgt dafür, dass Sie ohne Verzögerungen weitermachen können.

Wann kann ich starten? Wie lange dauert die Online-Ausbildung?

Sie können die Ausbildung jederzeit beginnen – der Start ist an jedem Tag möglich. Die Minstdauer beträgt zwei Tage, allerdings haben Sie insgesamt bis zu zwölf Monate Zeit, um den Lehrgang in Ihrem eigenen Tempo abzuschließen. Wenn Sie alle Lektionen absolviert haben, können Sie sich für die Online Abschlussprüfung anmelden. Nach Bestehen der Abschlussprüfung beantragen Sie Ihre beiden Digital-Zertifikate (deutsch und englisch). Das Deutsche Zertifikat und das Englische Certificate (PWA - Professional Wellness Award) sind direkt als Download (PDFs) verfügbar und im Preis schon inkludiert. F

Ist die Burnout- und Stress-Coach-Ausbildung anerkannt? Bekomme ich ein Zertifikat?

Die Ausbildung zum Burnout- und Stress-Coach bietet Ihnen eine fundierte Grundlage. Es wird nicht vermerkt, dass die Ausbildung online absolviert wurde, da dies für die Anerkennung und Qualität keine Rolle spielt.

So läuft es ab

Anmeldung	Über die Kursseite. Die Zugangsdaten kommen per E-Mail.
Lernen	In Ihrem Tempo. Der Lernstand wird gespeichert, Sie können jederzeit unterbrechen.
Fragen	Klären Sie über die Betreuung — sie kostet nichts extra.
Abschluss	Zertifikat der WIP-Akademie.



So sieht Ihr Zertifikat nach dem Abschluss aus.

GUT ZU WISSEN

Es gibt keine spezifischen Zugangsvoraussetzungen für die Teilnahme. Jeder, der sich für das Thema interessiert, kann die Ausbildung absolvieren und das Zertifikat erlangen. Alles, was Sie benötigen, ist ein Computer, Laptop oder Smartphone, um die Lerninhalte von zu Hause oder unterwegs abrufen zu können.

Noch Fragen?

Schreiben Sie uns — wir antworten in der Regel innerhalb von ein bis zwei Werktagen. Alle Einzelheiten und die Anmeldung finden Sie auf der Kursseite.

► Zur Kursseite — Einzelheiten und Anmeldung

www.wellnessinperfektion.de/online-ausbildungen/burnout-und-stress-coach-e-learning