



© WellnessInPerfektion WIP GmbH (KI/künstlich erzeugt)



IN F O P A K E T

Fitnesstrainer A+B Lizenz inkl. Personal-Trainer-Lizenz

Inhalte, Ablauf, Abschluss und Preis auf einen Blick

AUSBILDUNGEN SEIT ÜBER 25 JAHREN

wellnessinperfektion.de

Ihr Lehrgang auf einen Blick

Starten Sie noch heute in Ihren neuen Traumberuf und werden Sie geprüfte/r Fitnesstrainer/in. 100 % zeitlich flexibel von zu Hause aus, ohne Zeitdruck, ohne Stress. Bauen Sie sich eine nachhaltige Existenz auf in einer der am größten wachsenden Branchen: Fitness!

Das Wichtigste in Kürze

- **Preis:** 1.499,00 € – Ratenzahlung möglich
- **Abschluss:** Zertifikat der WIP-Akademie nach erfolgreicher Absolvierung.
- **Format:** Online-Selbststudium, kein Präsenztermin nötig.
- **Zugang:** 12 Monate zum Online-Campus.
- **Start:** jederzeit, die Zugangsdaten kommen per E-Mail.

Ihre Vorteile

- 100 % flexibel: Lernen Sie wann & wo Sie wollen
- Keine Vorkenntnisse nötig, starten in jedem Alter
- Volle 12 Monate Zugang zum Online-Campus
- Alles komplett online – keine Präsenztage nötig
- Zertifikat nach erfolgreicher Kurs-Absolvierung
- Bequeme Ratenzahlung ohne Stress möglich

Die Kapitel im Überblick

Der Lehrgang gliedert sich in die folgenden Abschnitte. Jeder schließt mit Fragen zur Selbstüberprüfung ab, damit Sie Ihren Lernstand jederzeit einschätzen können.

- Hanteltraining (medical fitness)
- Training ohne Geräte
- Outdoor- & Functional-Training
- Faszientraining & Stretching
- Trainingsplanerstellung
- Anamnese & Check-up
- Muskelfunktionsprüfungen
- Propriozeptives Training
- Sauna, Packungen, Bäder
- Marketing & Existenzgründung
- Berufs- und Rechtskunde
- Zertifikatsprüfung (online)

Häufige Fragen

Welche Inhalte hat die Ausbildung? Gibt es eine Prüfung und Betreuung?

Die Inhalte der Ausbildung sind sowohl theoretisch als auch praktisch ausgerichtet. Sie arbeiten sich durch strukturierte Lektionen mit anschaulichen Texten und Videos, die Fitnesstechniken und Übungen detailliert erklären. Nach jedem größeren Abschnitt können Sie Ihr Wissen in einem Online-Quiz überprüfen. Die Quizfragen können beliebig oft wiederholt werden, sodass ein Scheitern ausgeschlossen ist. Für technische Fragen oder Probleme steht Ihnen unser Support-Team fast rund um die Uhr zur Verfügung und hilft Ihnen schnell und zuverlässig.

Wann kann ich starten? Wie lange dauert die Online-Ausbildung?

Der Start der Ausbildung ist jederzeit möglich – an jedem Tag des Jahres. Bei einem intensiven Lernplan von 6 bis 8 Stunden pro Tag kann die Ausbildung in etwa 6 Tagen abgeschlossen werden. Sie haben jedoch insgesamt 12 Monate Zeit, um den Lehrgang in Ihrem eigenen Tempo zu absolvieren. Wenn Sie alle Lektionen absolviert haben, können Sie sich für die Online Abschlussprüfung anmelden. Nach Bestehen der Abschlussprüfung beantragen Sie Ihre beiden Digital-Zertifikate (deutsch und englisch). Das Deutsche Zertifikat und das Englische Certificate (PWA - Professional Wellness Award) sind direkt als

Ist die Online-Fitness-Ausbildung anerkannt? Bekomme ich ein Zertifikat?

Ja, die Online-Fitness-Ausbildung ist eine bewährte Grundlagenausbildung mit Zertifikat. Es steht nicht auf dem Zertifikat, dass Sie an einer Online-Ausbildung teilgenommen haben, weil das nicht relevant ist.

So läuft es ab

Anmeldung	Über die Kursseite. Die Zugangsdaten kommen per E-Mail.
Lernen	In Ihrem Tempo. Der Lernstand wird gespeichert, Sie können jederzeit unterbrechen.
Fragen	Klären Sie über die Betreuung — sie kostet nichts extra.
Abschluss	Zertifikat der WIP-Akademie.



So sieht Ihr Zertifikat nach dem Abschluss aus.

GUT ZU WISSEN

Es gibt keinerlei Zugangsbeschränkungen, weder bezüglich Alter, Bildung noch Sprachkenntnissen. Um die Übungen optimal umsetzen zu können, empfehlen wir Ihnen bequeme Kleidung, ein Handtuch, ein Gymnastikband sowie leichte Hanteln oder alternativ Wasserflaschen. Für mehr Komfort bei Bodenübungen kann eine Gymnastikmatte hilfreich sein. Im Mitgliederbereich finden Sie zudem Empfehlungen zu geeigneten Produkten.

Noch Fragen?

Schreiben Sie uns — wir antworten in der Regel innerhalb von ein bis zwei Werktagen. Alle Einzelheiten und die Anmeldung finden Sie auf der Kursseite.

► Zur Kursseite — Einzelheiten und Anmeldung

www.wellnessinperfektion.de/online-ausbildungen/fitnesstrainer-ausbildung-online-ausbildung-e-learning